

作って 聞いて 笑って 健康になろう！

<日時> 8月28日 (日曜日)

AM10:00～PM3:00

<場所> ぎふみんなの森メディアコスモス

1F おどるスタジオ (岐阜市司町40番地5)

入場無料・ 各講師による15分程の心も体も健康になるセミナー無料

- ・ 技工士<加藤雅大>による技工物ができるまでの展示コーナー
- ・ 歯医者で使う石膏で指を型取り体験<限定10名>
- ・ 入れ歯ケースを使ってオリジナルケース作り
(敬老の日ギフトにもぴったり！)
- ・ オリジナル消臭剤作り <各30名>

材料費各300円

11:00 だいきママによる簡単セルフ体操

12:00 ～自分の心に優しく触れてみませんか～心理ワーク

心に寄り添うセラピスト 山本紗代

13:00 触れることの大切さ～タッチケア

LCICI JAPAN マスターセラピスト 岩田聖子

14:00 癒しのセルフヘッドケア

LCICI JAPAN 認定講師 金野美智

主催・お問合せ先 一般社団法人ホリスティック Touch&Love

各務原市那加太平町2-2-21

tel)058-382-3100 mail)konchan.petit@nifty.com